



15<sup>ème</sup> TOURNOI du

**DOJO COSTELLOIS**

**Samedi 25 mai 2019**

*Allée des Fleurs 42120 Le COTEAU*

**Eveil Judo / Mini-poussin(e)s / Poussin(e)s  
Benjamin(e)s / Minimes / Vétérans (+30ans)**

**Suivi à 18h30 d'un entraînement de masse  
Cadets / juniors / séniors / vétérans**

**(Buvette à votre disposition de 9h à 18h00 non-stop)**



CL 420580

Allée des Fleurs 42120 Le Coteau  
☎ : 06-03-37-49-69 / 06-81-03-94-69  
E mail : dojocostellois@gmail.com  
Site Internet : www.dojocostellois.com

コステロワ道場

Le Coteau, le 22-03-2019

*Madame la Présidente, Monsieur le Président,*

Le dojo Costellois organise une rencontre amicale pour les clubs de la région Roannaise et nord du département.

Nous serions particulièrement heureux de recevoir votre club au  
**15<sup>ème</sup> Tournoi du DOJO COSTELLOIS**

**SAMEDI 25 mai 2019.**

Cette compétition sera ouverte aux catégories (garçons et filles) :

- Eveil Judo (2013-2015)    • Mini-Poussins (2011-2012)    • Poussins (2009-2010)
- Benjamins (2007-2008)    • Minimes (2005-2006)    • Vétérans (30 ans et +)

Vous trouverez, ci-joint, tous les renseignements concernant cette manifestation:  
- fiche d'inscription   - horaires   - règlement .....

Par avance, nous vous remercions et vous prions de croire, Madame la Présidente,  
Monsieur le Président, en l'assurance de nos salutations sportives.

La Présidente, Virginie Bonneton

## REGLEMENT

### **Pesée systématique à l'arrivée des judokas.**

Pour être autorisés à combattre, les compétiteurs, devront être titulaire de la licence 2018-2019 ainsi que d'un certificat médical à jour avec la mention "non contre-indication à la pratique du judo en compétition".

La compétition se déroulera sous forme technique et par groupes morphologiques pour les catégories :

**EVEIL-JUDO 2013 à 2015 (11h15)**

Épreuve technique : chute avant - chute arrière

RANDORI EDUCATIF au SOL : 1mn

**MINI- POUSSIN(E)S 2011-2012 (10h00)**

Randori éducatif debout

Temps de combat 1mn30

**POUSSIN(E)S 2009-2010 (8h45)**

Randori éducatif debout

Temps de combat 1mn30

Surface de combats aménagée de 3x3m.

**Immobilisation : 15 secondes = IPPON / 10 secondes = waza ari**

L'ensemble des combattants est récompensé.

### ***REGLEMENT pour les catégories Benjamins / Minimes / Vétérans***


Identique à celui de la FFJDA 2019 / Surface de combats 6x6m

Immobilisation : 20 secondes = IPPON / 10 secondes = waza ari

En poules et/ou tableau pour les catégories BENJAMINS / MINIMES / VETERANS F & M (poules si > ou = 6 combattants par catégorie).

### **Pesée systématique à l'arrivée des judokas avec présentation du passeport en règles.**

Les 4 premiers sont récompensés.

 Selon le nombre de participants, les organisateurs se réservent le droit de regrouper au plus juste les catégories d'âge, de poids et de grades.

NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :	SEXE :    GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :

# 15<sup>ème</sup> TOURNOI du DOJO COSTELLOIS

Samedi 25 mai 2019

AGE	CATEGORIES	HORAIRE	POIDS	TEMPS DE COMBAT
2009-2010	POUSSINS M&F	8h45	GROUPES MORPHOLOGIQUES	TECHNIQUE + RANDORIS 1mn30
2011-2012	MINI-POUSSINS M&F	10h00		TECHNIQUE + RANDORIS 1mn
2013 à 2015	EVEIL JUDO	11h15		TECHNIQUE + RANDORIS au SOL 1mn
2007-2008	BENJAMINS	13h30	-30kg -34kg -38kg -42kg -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg +66kg	2 MINUTES
	BENJAMINES		-32kg -36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg	
2005-2006	MINIMES Masculins	13h30	-34kg -38kg -42kg -46kg -50kg - 55kg -60kg -66kg -73kg +73kg	3 MINUTES
	MINIMES Féminines		-36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg +70kg	
+ 30 Ans	VETERANS M&F	15h30	F -52kg -57kg -63kg +63kg M -66kg -73kg -81kg + 81kg	2 MINUTES

18h30 Entraînements Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans