



# DOJO GERMANOIS

Judo – Jujitsu – Aïki – Qi Gong  
complexe sportif, rue de Persigny - 42640 St Germain Lespinasse  
site internet : <http://www.dojo-germanoises.fr>

Le 26 septembre 2018

Chers amis Judokas,

Nous organisons notre 12<sup>ème</sup> rencontre de judo au complexe sportif de Saint Germain Lespinasse le **SAMEDI 10 novembre 2018**. Nous souhaiterions vous inviter à cette journée.

L'inscription et la pesée des judokas seront réalisées sur place.  
Les enfants seront placés par poule de 3, 4 ou 5 combattants pour toutes les catégories d'âge.

## REGLEMENT

### **POUSSINS né en 2009 et 2010**

Inscription et pesée à 8h30 - Randoris de 1min30

### **BENJAMINS né en 2007 et 2008**

Inscription et pesée à 10h - Randoris de 2min

### **MINI POUSSINS né en 2011 et 2012**

Inscription et pesée à 14h

Combats en 2 phases : sol (45s) puis debout (45s)

ATTENTION : Pour un bon déroulement, nous vous demandons de respecter les horaires.

ARBITRAGE : règlement FFJ. Pour les coaches, deux badges d'accès aux tatamis vous seront remis.

**Réponse impérative avant le 31 octobre dernier délai afin de nous préciser le nombre de judokas inscrits dans chaque catégorie :**

**Nombre de mini poussins : .....**

**Nombre de poussins : .....**

**Nombre de benjamins      Garçons : ..... Filles : .....**

Nous attendons votre réponse :

- par courrier au Président : *D. Boutier, 32 rue du Fort de Troyon 42300 MABLY*

- ou par mail : **[dojo.germanois@gmail.com](mailto:dojo.germanois@gmail.com)**

- ou par téléphone aux entraîneurs : *Gérard au 04.77.72.04.58 ou Jean Paul au 04.77.65.80.03*

Espérant votre venue, veuillez recevoir nos sincères salutations.

Le Président, David Boutier

Merci de noter notre changement de mail qui est : **[dojo.germanois@gmail.com](mailto:dojo.germanois@gmail.com)**