



19<sup>ème</sup> TOURNOI du

**DOJO COSTELLOIS**

**Samedi 30 mai 2026**

*Allée des Fleurs 42120 Le COTEAU*

**Eveil Judo / Mini-poussin(e)s / Poussin(e)s  
Benjamin(e)s**

**Suivi à 18h30 d'un entraînement de masse  
Cadets / juniors / séniors / vétérans**

**(Buvette à votre disposition de 9h à 18h00 non-stop)**



N° FFJDA : CL420580

Allée des Fleurs 42120 Le Coteau

☎: +336-87-93-89-89 / +336-81-03-94-69

E-mail : [dojocostellois@gmail.com](mailto:dojocostellois@gmail.com)

Site Internet : <https://dojo-costellois.ffjudo.com/>

コストロワ道場

Judo - Jujitsu - Taïso

Siret : 750 770 372 00019

Le Coteau, le 02-04-2026

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Le dojo Costellois à le plaisir d'organiser une rencontre amicale pour les judokas ligériens et serait particulièrement heureux de recevoir votre club au

**19<sup>ème</sup> Tournoi du DOJO COSTELLOIS**

**Le SAMEDI 30 mai 2026.**

Cette compétition sera ouverte aux catégories (garçons et filles) :

- Eveil Judo (2020-2021)
- Mini-Poussins (2018-2019)
- Poussins (2017-2016)
- Benjamins (2015-2014)

Vous trouverez, ci-joint, tous les renseignements concernant cette manifestation:  
- fiche d'inscription - horaires - règlement .....

Par avance, nous vous remercions et vous prions de croire, Madame la Présidente, Monsieur le Président, en l'assurance de nos salutations sportives.

Le Président, Christophe Bignon

## REGLEMENT

### **Pesée systématique à l'arrivée des judokas.**

Pour être autorisés à combattre, les compétiteurs, devront être titulaire de la licence 2025-2026 et à jour médicalement.

卍 La compétition se déroulera sous forme technique, éducative et par groupes morphologiques pour les catégories :

#### **EVEIL-JUDO 2020-2021 (11h15)**

Épreuve technique : chute avant - chute arrière

Randori éducatif au SOL : 1mn

Pas de classement - médaille d'or pour tous

#### **MINI- POUSSIN(E)S 2018 (8h45) / 2019 (9h45)**

Temps de combat 1mn30

Randori éducatif

Tous les combattants sont récompensés.

#### **POUSSIN(E)S 2016 (13h30) 2017 (14h30)**

Temps de combat 1mn30

Randori éducatif

Surface de combats aménagée de 3x3m.

**Immobilisation : 15 secondes = IPPON / 10 secondes = WAZA ARI  
5à9 secondes = YUKO**

Tous les combattants sont récompensés.

#### **BENJAMIN(E)S 2014-2015 (15h30)**

Temps de combat 2mn

**Pesée systématique à l'arrivée des judokas avec  
présentation du passeport en règles.**

卍 En poules si > ou = 6 combattants par catégorie.

Les 4 premiers sont récompensés.

Règlement FFJDA / Surface de combats 6x6m

**Immobilisation: 20 secondes = IPPON / 10à19 secondes = WAZA ARI  
5à9 secondes = YUKO**

+ Selon le nombre de participants, les organisateurs se réservent le droit de regrouper au plus juste les catégories d'âge, de poids et de grades.

NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :	SEXE :      GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :

# 19<sup>ème</sup> TOURNOI du DOJO COSTELLOIS

## Samedi 30 Mai 2026

AGE	CATEGORIES	HORAIRE	POIDS	TEMPS DE COMBAT
2018	MINI-POUSSINS M&F	8H45	GROUPES MORPHOLOGIQUES	RANDORIS 1mn30
2019		9H45		
2020-2021	EVEIL JUDO	11h00		TECHNIQUE + RANDORIS au SOL 1mn
2016	POUSSINS M & F	13h30		RANDORIS 1mn30
2017		14h30		
2014 - 2015	BENJAMINS	15h30		-30kg -34kg -38kg -42kg -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg +66kg
	BENJAMINES		-32kg -36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg	
18h00 Entraînements Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans				