

23 JUIN 2021

# DÉCOUVRIR LE JUDO

à l'occasion de la **Journée Olympique !**



## INITIE-TOI AU SPORT ET À SA CULTURE

Le temps d'une séance découverte d'une heure en 6 ateliers !

**RESPECT** - l'équipement et les règles  
**ENTRAIDE** - apprendre la chute arrière  
**EXCELLENCE** - judo debout

**MODESTIE** - judo au sol  
**COURAGE** - randoris  
**AMITIÉ** - découverte du para-judo