



**SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2019**

**Gymnase JO DESSERTINE.  
42190 CHARLIEU**

**18<sup>ème</sup> COUPE DE NOËL  
DE CHARLIEU**

Madame, Monsieur le (la) président(e), Madame, Monsieur le professeur,

L'AL JUDO CHARLIEU organisera le **Samedi 21 décembre 2019 (après-midi, à partir de 13h)** sa traditionnelle Coupe de Noël de Judo, au Gymnase Jo Dessertine (*gymnase situé au complexe sportif, à proximité Stade, piscines, terrains de tennis et camping*) de CHARLIEU, pour les catégories mini-poussin(e)s, poussin(e)s et benjamin(e)s filles et garçons.

**ATTENTION !** Comme lors du dernier interclub de Riorges, les professeurs auront le choix d'inscrire leurs Mini-Poussin(e)s (2012-2013) soit à une épreuve « Expression Technique », soit à une épreuve « combats » (il ne sera pas possible pour un même enfant de s'aligner sur les 2 épreuves).

## **PESÉES EN JUDOGI SUR PLACE !**

*(Pas de listes-club à fournir).*

**Chaque jeune judoka devra se présenter à la « pesée », en judogi, avant de rejoindre les tatamis (des balances et une équipe de bénévoles, chargés d'inscrire les participants, attendront les enfants dans le gymnase).**

Nous serions heureux de vous compter parmi les participants lors de cette animation amicale interclubs.

### **CHERS PROFESSEURS :**

Par commodité pour nous, veuillez SVP nous confirmer le plus tôt possible la participation de votre club (☎ **06 13 50 28 82** ou par mail [alcharlieu-judo@gmx.com](mailto:alcharlieu-judo@gmx.com)).

**Benoît VERMARE**  
Président de l'A.L. JUDO CHARLIEU

**Christophe DEBATISSE**  
Enseignant de l'A.L. JUDO CHARLIEU

# **18<sup>ème</sup> COUPE DE NOËL de CHARLIEU**

## **SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2019 (APRÈS-MIDI)**

- **MINI-POUSSINS filles et garçons** (nés en 2012 et 2013) : deux horaires, deux types d'épreuve (*comme à Riorges : Expression Technique pour les débutants / ou combats pour les expérimentés*).
- Né(e)s en 2012 et 2013 « **Expression Technique** » sont convoqués pour **13h** PRÉCISES pour la pesée.
  - Né(e)s en 2012 et 2013 « **Combats Arbitrés** » (1mn30 / 1 Ippon) sont convoqués pour **14h** PRÉCISES pour la pesée.

- **POUSSIN(E)S** (nés en 2010-2011) : COMBATS ARBITRÉS de 1mn30 / 1 ippon  
**CETTE ANNÉE, TOUS LES POUSSIN(E)S SERONT CONVOQUÉS À LA MÊME HEURE : 15h**

- **BENJAMINS(E)S** (nés en 2008-2009) : une seule heure de convocation
- Né(e)s en 2008 et 2009 sont convoqués à **16h15** PRÉCISES pour la pesée.  
 Catégories de poids officielles :  
 Garçons = -30 kg, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg.  
 Filles = -32 kg, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg.  
 Temps des combats : 2 min. Arbitrage officiel FFJDA.

✂-----✂-----✂-----✂-----✂

### **TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CONVOCATIONS**

## **18<sup>ème</sup> COUPE DE NOËL DE CHARLIEU (21 DÉCEMBRE 2019)**

<b>ANNÉES DE NAISSANCE</b>	<b>HEURE D'ARRIVÉE AU GYMNASE JO DESSERTINE DE CHARLIEU</b>
<b>Expression Technique 2012-2013</b>	Mini-Poussin(e)s « <b>Expression Technique</b> » : 13h
<b>Combats arbitrés 2012-2013</b>	Mini-Poussin(e)s « <b>Combats arbitrés</b> » : 14h
<b>POUSSIN(E)S FILLES &amp; GARÇONS 2010 &amp; 2011</b>	Combats Poussin(e)s (F & G 1 <sup>ère</sup> & 2 <sup>ème</sup> année) : 15h
<b>BENJAMIN(E)S NÉ(E)S EN 2008 et 2009</b>	Combats Benjamin(e)s 1 <sup>ère</sup> & 2 <sup>ème</sup> année : arrivée à 16h15

**> FIN PRÉVISIONNELLE (à titre indicatif) : 18h30**