



SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2019

Gymnase JO DESSERTINE.

42190 CHARLIEU

18^{ème} COUPE DE NOËL
DE CHARLIEU

Madame, Monsieur le (la) président(e), Madame, Monsieur le professeur,

L'AL JUDO CHARLIEU organisera le **Samedi 21 décembre 2019 (après-midi, à partir de 13h)** sa traditionnelle Coupe de Noël de Judo, au Gymnase Jo Dessertine (*gymnase situé au complexe sportif, à proximité Stade, piscines, terrains de tennis et camping*) de CHARLIEU, pour les catégories mini-poussin(e)s, poussin(e)s et benjamin(e)s filles et garçons.

ATTENTION ! Comme lors du dernier interclub de Riorges, les professeurs auront le choix d'inscrire leurs Mini-Poussin(e)s (2012-2013) soit à une épreuve « Expression Technique », soit à une épreuve « combats » (il ne sera pas possible pour un même enfant de s'aligner sur les 2 épreuves).

PESÉES EN JUDOGI SUR PLACE !

(Pas de listes-club à fournir).

Chaque jeune judoka devra se présenter à la « pesée », en judogi, avant de rejoindre les tatamis (des balances et une équipe de bénévoles, chargés d'inscrire les participants, attendront les enfants dans le gymnase).

Nous serions heureux de vous compter parmi les participants lors de cette animation amicale interclubs.

CHERS PROFESSEURS :

Par commodité pour nous, veuillez SVP nous confirmer le plus tôt possible la participation de votre club (☎ **06 13 50 28 82** ou par mail alcharlieu-judo@gmx.com).

Benoît VERMARE
Président de l'A.L. JUDO CHARLIEU

Christophe DEBATISSE
Enseignant de l'A.L. JUDO CHARLIEU

18^{ème} COUPE DE NOËL de CHARLIEU

SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2019 (APRÈS-MIDI)

- **MINI-POUSSINS filles et garçons** (nés en 2012 et 2013) : deux horaires, deux types d'épreuve (comme à Riorges : *Expression Technique pour les débutants / ou combats pour les expérimentés*).
- Né(e)s en 2012 et 2013 « **Expression Technique** » sont convoqués pour **13h** PRÉCISES pour la pesée.
 - Né(e)s en 2012 et 2013 « **Combats Arbitrés** » (1mn30 / 1 Ippon) sont convoqués pour **14h** PRÉCISES pour la pesée.

- **POUSSIN(E)S** (nés en 2010-2011) : COMBATS ARBITRÉS de 1mn30 / 1 ippon
- CETTE ANNÉE, TOUS LES POUSSIN(E)S SERONT CONVOQUÉS À LA MÊME HEURE : 15h**

- **BENJAMINS(E)S** (nés en 2008-2009) : une seule heure de convocation
- Né(e)s en 2008 et 2009 sont convoqués à **16h15** PRÉCISES pour la pesée.
- Catégories de poids officielles :
- Garçons = -30 kg, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg.
- Filles = -32 kg, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg.
- Temps des combats : 2 min. Arbitrage officiel FFJDA.

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES CONVOCATIONS

18^{ème} COUPE DE NOËL DE CHARLIEU (21 DÉCEMBRE 2019)

ANNÉES DE NAISSANCE	HEURE D'ARRIVÉE AU GYMNASE JO DESSERTINE DE CHARLIEU
Expression Technique 2012-2013	Mini-Poussin(e)s « Expression Technique » : 13h
Combats arbitrés 2012-2013	Mini-Poussin(e)s « Combats arbitrés » : 14h
POUSSIN(E)S FILLES & GARÇONS 2010 & 2011	Combats Poussin(e)s (F & G 1 ^{ère} & 2 ^{ème} année) : 15h
BENJAMIN(E)S NÉ(E)S EN 2008 et 2009	Combats Benjamin(e)s 1 ^{ère} & 2 ^{ème} année : arrivée à 16h15

> FIN PRÉVISIONNELLE (à titre indicatif) : 18h30