



16<sup>ème</sup> TOURNOI

DOJO  
COSTELLOIS

Samedi 13mai2023

*Allée des Fleurs 42120 Le COTEAU*

Eveil Judo / Mini-poussin(e)s / Poussin(e)s  
Benjamin(e)s / Vétérans (+30ans)

Le Coteau, le 12/04/2023

*Madame la Présidente Monsieur le Président,*

Le dojo Costellois organise une rencontre amicale pour les clubs de la région Roannaise et nord du département.

Nous serions particulièrement heureux de recevoir votre club au

**16<sup>ème</sup> Tournoi du DOJO COSTELLOIS**

**SAMEDI 13 mai 2023.**

Cette compétition sera ouverte aux catégories (garçons et filles) :

- Eveil Judo (2017-2018)
- Mini-Poussins (2015-2016)
- Poussins (2013-2014)
- Benjamins (2011-2012)
- Vétérans (30 ans et +)

Vous trouverez, ci-joint, tous les renseignements concernant cette manifestation:

- fiche d'inscription - horaires - règlement .....

Par avance, nous vous remercions et vous prions de croire, Madame la Présidente, Monsieur le Président, en l'assurance de nos salutations sportives.

Le Président,

## REGLEMENT

### **Pesée systématique à l'arrivée des judokas.**

Pour être autorisés à combattre, les compétiteurs, devront être titulaire de la licence 2022-2023 ainsi que d'un certificat médical à jour avec la mention "non contre-indication à la pratique du judo en compétition".

La compétition se déroulera sous forme technique et par groupes morphologiques pour les catégories :

#### **EVEIL-JUDO (13h30)**

Épreuve technique : chute avant - chute arrière

RANDORI EDUCATIF au SOL : 1mn

#### **MINI- POUSSIN(E)S (10h00)**

Randori éducatif debout

Temps de combat 1mn

#### **POUSSIN(E)S (14h30)**

Randori éducatif debout

Temps de combat 1mn30

Surface de combats aménagée de 3x3m.

**Immobilisation : 15 secondes = IPPON / 10 secondes = waza ari**

L'ensemble des combattants est récompensé.

### ***REGLEMENT pour les catégories Benjamins / Vétérans***

Identique à celui de la FFJDA 2023 / Surface de combats 6x6m

Immobilisation : 20 secondes = IPPON                      10 secondes = waza ari

En poules et/ou tableau pour les catégories BENJAMINS / VETERANS F & M (poules si > ou = 6 combattants par catégorie).

**Pesée systématique à l'arrivée des judokas avec  
présentation du passeport en règles.**

Les 4 premiers sont récompensés.

✚ Selon le nombre de participants, les organisateurs se réservent le droit  
1e regrouper au plus juste les catégories d'âge, de poids et de grades.

NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB :	CLUB :
NOM :	NOM :	NOM :
PRENOM :	PRENOM :	PRENOM :
SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :	SEXE : GRADE :
POIDS :	POIDS :	POIDS :
ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :	ANNEE NAISSANCE :
CLUB :	CLUB : 1	CLUB :

# 16<sup>ème</sup> TOURNOI du DOJO COSTELLOIS

## Samedi 13 mai 2023

AGE	CATEGORIES	HORAIRE	POIDS	TEMPS DE COMBAT
2011-2012	BENJAMINS	8h45	-30kg -34kg -38kg -42kg -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg +66kg	2 MINUTES
	BENJAMINES		-32kg -36kg -40kg -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg	
2015-2016	MINI-POUSSINS M&F	10h00	GROUPES MORPHOLOGIQUES	RANDORIS 1mn
2017-2018	EVEIL JUDO	13h30		TECHNIQUE + RANDORIS au SOL 1mn
2013-2014	POUSSINS M&F	14h30		RANDORIS 1mn30
+ 30 Ans	KYU	16h00		F -52kg -57kg -63kg +63kg M -66kg -73kg -81kg + 81kg
	CEINTURE NOIRE			

18h30 Entraînements Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans